

## IDÉE CADEAU DE NOËL

**LE BON CADEAU :**  
C'EST LAISSER LE CHOIX,  
C'EST OFFRIR UN  
CADEAU PERSONNALISÉ  
SANS SE TROMPER !



Drainage lymphatique,  
soins du visage,  
massages prénatal & postnatal

MÉTHODE  
RENATA FRANÇA

**Anne Vaillant**  
vous reçoit le mercredi 11 et  
lundi 16/12 ou selon vos  
disponibilités.  
Prenez RDV en ligne ou  
au 06 81 47 90 50.



**Sandrine Hilaire,**  
sophrologue,  
vous reçoit sur RDV :  
06 87 29 14 60



**Benoît Copin** vous reçoit  
les mardis après-midi  
et les samedis soir  
sur RDV.

**Vanessa Dupont,**  
psycho-énergéticienne,  
vous propose un accompagnement personnalisé  
(EFT, Rééquilibrage énergétique, lifting facial,  
relaxation par toucher crânien)

Prenez RDV : 06 22 54 02 90



Oser Sa Nouvelle Vie

calm  
comme à la maison

# DÉCEMBRE

67 route de clan 86170 Neuville-de-Poitou

## Le yoga toutes les semaines

Yoga pour tous : cours en petit groupe pour un accompagnement individualisé avec mise à disposition du matériel.

Mercredi de 9h15 à 10h30  
Jeudi de 20h à 21h15

Votre prof : Noémie Bart



A la séance 17€

Possibilité de monter de nouveaux cours si les horaires ne vous conviennent pas

## LE VILLAGE

Nouveau

Des temps d'échanges pour futures & jeunes mamans,  
des ateliers thématiques et de la convivialité  
pour partager votre vécu et créer votre village.

Le 6/12 : La papote du village

(gratuit après adhésion de 5€)

Le 13/12 : Projet de naissance, qu'est ce que c'est ?

Comment le préparer et le présenter ? 20€

Animé par Pauline & Marion, doulas.



PAULINE



MARION



Venez travailler,  
déjeuner et profiter  
du salon de thé!

## Un événement à organiser ?

Brunch d'anniversaire, baptême,  
séminaire, formation ...

Toutes les occasions sont bonnes  
pour se rassembler  
dans un lieu convivial ...

Le samedi 7

♥ Atelier Eveil et Signes en duo parents-enfant

(6 mois - 3 ans)

Thème : Noël

20 €

De 10h à 11h avec Sylvie Debreuil

♥ Atelier "Mon Moment Magique"

duo Parent-Enfant 4-7 ans

Thème : En attendant Noël

18 €

De 10h à 11h avec Sandrine Hilaire

BRUNCH COMPLET : le prochain est le samedi 11/01



♥ Yoga en duo parent-enfant dès 16 mois

De 15h30 à 16h15 avec Priscillia de Zen Eveil

20 €

♥ Atelier d'éveil musical parent-enfant - thème Noël

De 16h30 à 17h15 avec Priscillia de Zen Eveil

20 €

La boutique éphémère des Mères Noël

Des idées cadeaux uniques,  
faits main & en local

de 10h à 17h



Mercredi 11

De 14h à 15h30

♥ Mon Moment Magique 6-10 ans

Amusement, détente et créativité !"

Thème "En attendant Noël..."

Animé par Sandrine Hilaire, sophrologue

18 €



De 15h30 à 17h

♥ Atelier "conte&cuisine" pour les 3-5 ans

Un atelier original qui mêle la culture et la cuisine

Animé par Hélène Charton, animatrice culinaire

25 €

Jeudi 12 de 18h30 à 20h30

♥ Comment retrouver la sérénité au quotidien ?

Une méthode naturelle et efficace pour vous libérer  
du stress.

Animé par Marion Cuviller, praticienne EFT

40 €

Mardi 17 de 19h à 21h30

Cercle de femmes 25 €

Moments uniques et privilégiés  
entre femmes pour échanger  
dans un cadre bienveillant  
autour de différents sujets.

Animé par Pauline Flornoy-  
Cecconi, doula

Nous vous souhaitons à  
tous un joyeux Noël.

*Nous serons fermés  
du 20/12 au 05/01.*

On se retrouve l'année  
prochaine avec plein  
de nouveautés !